

佐々木 修 ささき おさむ

プロ野球評論家
NOMOベースボールクラブ理事



■職歴・経歴

1962年 生まれ。広島県呉市出身。

1985年 近畿大学工学部卒業

同年近鉄バッファローズにドラフト1位で入団。1年目より1軍で登板。主にリリーフ投手として活躍。

1989年 リリーフ投手としてリーグ優勝に貢献

1994年 現役を引退

引退後は、朝日放送野球解説者、日刊スポーツ評論家、テレビ朝日「サタデージャングル」、朝日放送「おはよう朝日です」でスポーツコメンテーターとして出演。

また、テレビ大阪「ゴルフ魂の法則」等出演。

2008年 オリックスバッファローズ投手チーフコーチに就任

2009年 オリックスバッファローズ退団

2010年 北新地に「あみ焼き ささ木」をオープン。

現在は、経営者の立場やプロ野球時代に学んだことを多くの人に伝えたいと講演活動にも力を注ぐ。

85年にドラフト1位で近鉄バッファローズに入団しましたが、94年にユニフォームを脱ぎました。人気に陰りがあるとはいえ、子ども達にとって憧れの職業でしょう。ただ現実とはいえば、狭き門で東大進学よりも難しいかもしれません。なおかつ平均実働年数は5~6年、一億円プレーヤーになるのは、極々握りの選手たちです。それを承知でチャレンジしなければなりません。

今は本当に便利な世の中です。車、携帯電話、パソコンなど、いろんなチャンスを運んでくれます。しかし、その反面、使い方を誤ると一転ピンチに陥ってしまいます。スポーツも同じことで、ピンチの連続の中、それをどう回避して立て直すのか、そしてチャンスに変え前に進む事ができるか考えてきました。もちろん今でも人生のテーマです。

■主な講演テーマ

- ・野球新時代~童心にかえて~
- ・心身ともに健康に~プロ野球から学んだ事~
- ・今を生き抜くピンチをチャンスにする力 ~覚悟の法則~
- ・勝つための危機管理(リスクコントロール)
- ・スポーツから学ぶ コミュニケーション術
- ・スポーツから学んだこと人と人が交わり支えあう社会
- ・幼児期から思春期までの親と子



■プロ野球成績

通算成績/36勝 38敗 2セーブ 防御率 4.40

投球回数/723 1/3回

273奪三振

リーグ優勝 1回



■過去の出演番組

朝日放送「おはよう朝日です。」スポーツコメンテーター

朝日放送野球解説・日刊スポーツ評論家

テレビ朝日「サタデージャングル」

テレビ大阪「ゴルフ魂の法則」